

Bøksle årets juleartist for Frelsesarmeen

JULEMUSIKK: Frelsesarmeen har som tradisjon å gi ut én julelåt i samarbeid med profilerte artister. Inntektene fra sangen går uavkortet til Frelsesarmeens arbeid. I år er det Helene Bøksle som skal fronte årets julesang, skriver frelsesarmeen.no. Sangen ble skrevet før flyktningekatastrofen, men budskapet går rett inn i kjernen av den krisen som nå utspiller seg i Europa – og Norge

DAGEN

LES I MORGEN

Hun er en ekte langtidsmisjonær

Jorunn Hamre (84) er hjemme fra Etiopia på grunn av sykdom. Men hun håper å komme ut igjen så fort som mulig.



Ga prispenger videre til Bymisjonen

HJERTEROM: Den nordnorske humorkongen Arthur Arntzen mottok nylig en nystiftet ærespris, som ble utdelt av selveste statsministeren. Premien er på 50.000 kroner og skal gå til et veldedig formål. Prisvinneren har bestemt at pengene skal gå til Kirkens Bymisjon, melder NRK Nordland. Æresprisen skal løfte fram enkeltpersoner som i særlig grad har fremmet nordnorsk stolthet, bevissthet og identitet.

DAGEN

IDENTITET: Presset på ungdom for å fremstå som perfekt har aldri vært større, men Hein Kvalheim ønsker å fortelle dem at de duger mer enn nok i hverdagen. Nå bruker han fritiden sin på å snakke med konfirmanter om kropp, selvbilde og identitet.

Tor-Helge Gundersen ✉ tor-helge.gundersen@dagen.no



Pusher konfirmanter til bedre selvbilde

– Vi må passe på at vi ikke sammenligner oss langt ut på viddene. Det er sammenligningen med andre som gjør at vi blir misfornøyde med oss selv. Bruk ikke kreftene dine på ting du ikke kan gjøre noe med, lyder budskapet fra Kvalheim til gruppen konfirmanter foran ham.

49-åringen er på besøk i Bønes kirke i Bergen hvor 50-60 konfirmanter sitter konsentrerte og lytter til det han formidler. I en drøy time snakker Kvalheim om tema som er gjenkjennelig for de aller fleste tenåringer. Kropp, selvbilde og identitet er viktigere enn noen gang i en tid hvor unge jager etter det perfekte, og noen av konfirmantene Dagen snakket med etter foredraget ga uttrykk for at det var nyttig å få med seg Hein sine innspill.

BEKREFTELSE

– Jeg kjente meg godt igjen i mye av det han snakket om. Det er så

FAKTA HEIN KVALHEIM

Hein Kvalheim er bosatt i Fjell kommune, 49 år og har to barn. Økonomisjef i Sjømannskirken.

Aktuell som foredragsholder for konfirmanter om kropp, selvbilde og identitet.

Kjent fra programserien «Ingen grenser» som ble sendt på TV 2 høsten 2013.

lett å sammenligne seg med andre, og det er jo ikke så veldig bra. For min del kommer jeg nok i et-tertild til å tenke på det som Hein fortalte til oss i dag. Det setter i gang tanker, sier Emma Eliassen mens resten av venninneflokkene nikker bekreftende til det hun sier. De forteller at temaet også til stadighet blir tatt opp i regi av skolen, men de synes det er bra at det

blir løftet fram i konfirmanttiden.

Og underveis i foredraget snakker Kvalheim blant annet om det å finne ut hvem man er, og betydningen av bli elsket, men også om selvbilde vi utvikler gjennom ungdomstiden. Han la til at det er viktig at man får bekreftelse for den en faktisk er, og ikke bare på prestasjoner eller andre ting en fikser bra i livet.

– En skal huske på at hver og en av oss har vårt eget fotavtrykk, for Gud har faktisk skapt oss akkurat som den vi er. Det er viktig å ha det som utgangspunkt. Vi blir gjerne målt etter det vi gjør, enten det dreier seg om gode karakterer på skolen eller målene vi scorer på fotballbanen. Vi trenger også tilbakemeldinger på hvem vi er, sier Kvalheim.

JAGER DET PERFEKTE

Menighetspedagog Jonas Gjedrem Lund i Bønes kirke er glad for at menigheten kan være med å

sette et viktig tema på dagsorden i konfirmanttiden. Han ser at ungdom strekker seg etter å fremstå som perfekt på alle fronter i livet, og han mener kirken har et ansvar for å legge til rette for refleksjon og samtaler rundt trykket de unge opplever.

– Det gir mening å snakke om disse tingene som Hein tar opp. 14-15-åringene er i en fase av livet hvor dette med identitet og selvbilde står helt sentralt. Som kirke er det viktig at vi kan være med å formidle disse temaene til de unge. Da er det en bra ting å benytte seg av andre stemmer, og Hein har sin egen historie og gode innspill å komme med. Foredraget hans er av god kvalitet, noe som gjør at det fanger konfirmantenes oppmerksomhet. Vi kommer nok uten tvil til å bruke ham igjen når dette temaet bringes på banen neste gang, fastslår Lund.

Og det er ikke vanskelig å se at 49-åringens budskap når frem

til konfirmantene. Det er tyst i benkeradene under hele seansen når han snakker til den store ungdomsflokkene. Hein har også en historie fra sitt eget liv som setter livet i perspektiv for konfirmantene. Som 16-åring skadet han seg i motorsykelulykke, og det har gjort ham avhengig av rullestolen i hverdagen. I tillegg var hardhausen fra Sotra med i programserien «Ingen grenser» på TV 2 i 2013. Dette var en ekspedisjon hvor mennesker med ulike fysiske funksjonshemninger utfordret sine egne grenser.

JUNGELTELEGRAFEN

– Mye av det jeg formidler er selvoopplevd. Gjennom årene har jeg gått mange runder med meg selv, så jeg håper at mine egne erfaringer kan komme andre til gode.

– Du har etter hvert holdt en god del slike foredrag i kirker rundt omkring. Hvordan begynte det?

– Jeg fikk en utfordring høsten

INSPIRASJON I HVERDAGEN

MANDAG



FAMILIE

TIRSDAG



MENIGHET

ONSDAG



MISJON

TORSDAG



KULTUR



INSPIRASJON



SMÅPRATER: Hein Kvalheim slår av en prat med noen av konfirmantene i Bønes kirke etter foredraget han har holdt. De fem jentene Maren Otterbu (t.v), Alexandra Nilsen, Yngvild Sørum Hellen, Emma Eliassen og Martine Seim Christiansen er enig om at mesterparten av det 49-åringen snakket om er gjenkjennelig.

Foto: Tor-Helge Gundersen

2013 fra en kateket i Storetveit kirke i Bergen om å komme dit å snakke til konfirmanter. Siden har snøballen bare rullet, men jeg hadde ikke på noe som helst måte sett for meg at det skulle utvikle seg slik det har gjort da jeg besøkte Storetveit.

– Siden den gang har jungeltelegrafen gått, og det har blitt foredrag i både næringsliv og kirkelige sammenhenger. Men jeg brenner særlig for å formidle til ungdom. Konfirmantene er en gruppe som er såpass unge at dette som handler om identitet og selvbilde ikke har fått satt seg i tilstrekkelig grad enda. Voksne trenger også å bli minnet på disse tingene, men det har tross alt med seg en annen erfaringsbakgrunn enn det en tenårings har, sier Kvalheim, som til daglig er økonomisjef i Sjømannskirken.

Hein har selv også lang farts- tid fra lokalt konfirmant- og ungdomsarbeid både Bergen og Fjell.



SELVOPPLEVD: Det var helt tyst i benkeradene da Hein Kvalheim snakket til konfirmantene i Bønes kirke. Mye av innholdet i formidlingen fra Kvalheim sin side er basert på egne erfaringer.

Foto: Tor-Helge Gundersen